

Semaine

Semaine

Semaine

Animations *

des Thermes de Saint Laurent les Bains



Lundi

Mardi Mercredi

Jeudi

Vendredi

MUSICOTHÉRAPIE

(SUR INSCRIPTION) | 20 €

14H - 15H

8H - 12H

: ACCÈS LIBRE A LA SALLE DE FITNESS I DU LUNDI AU VENDREDI

MUSICOTHÉRAPIE (SUR INSCRIPTION) I 20 €

> 14H - 15H CAFÉ ET JEUX DE CARTES |2€

15H - 17H CONFÉRENCE I 3 € 14H30 - 17H30 NAVETTE LANGOGNE I 5 €

17H30 - 18H VISITE LOCAUX TECHNIQUES

12H MUSICOTHÉRAPIE (SUR INSCRIPTION) I 20 €

14H - 15H CAFÉ ET JEUX DE CARTES 12€

15H - 17H ATELIER BOTANIQUE / JARDINAGE PAR MATHIEU I 8 €

> 14H30 - 17H30 NAVETTE LANGOGNE | 5 €

18H30 | POT MEMBRES OR

MUSICOTHÉRAPIE (SUR INSCRIPTION) | 20 €

14H - 15H CAFÉ ET JEUX DE CARTES 12€

14H30 - 17H ACTIVITE NAURE (EX. SYLVOTHERAPIE) | 7 € 14H30 - 17H30

NAVETTE LANGOGNE | 5 € 18H30 FLASH MOB - CREATION

MUSICOTHÉRAPIE (SUR INSCRIPTION) I 20 €

14H - 15H CAFÉ ET JEUX DE CARTES 12€

15H - 17H **EXCURSION** NOTRE DAME DES NEIGES I 3 €

20H SOIRÉE WII SPORT (TENNIS, BOWLING ...) I 7 €

MUSICOTHÉRAPIE (SUR INSCRIPTION) I 20 €

14H - 15H CAFÉ ET JEUX DE CARTES 12 €

16 - 17H SPA 70S (PISCINE - SALLE DE RELAXATION) | 25 €

> 20H KARAOKÉ | 7€

MUSICOTHÉRAPIE (SUR INSCRIPTION) | 20 €

14H - 15H CAFÉ ET JEUX DE CARTES 12€

15H - 17H **EXCURSION A LA GARDE GUERIN** OU AUTRE SELON NAVETTE I 5 €

> 20H BLIND TEST MUSICAL OU QUIZZ I 7 €

MUSICOTHÉRAPIE (SUR INSCRIPTION) I 20 €

14H - 15H CAFÉ ET JEUX DE CARTES |2€

15H - 17H ATELIER DIY COSMÉTIQUES

20H I SOIRÉE CINÉ I 5 €

CAFÉ ET JEUX DE CARTES |2€

15H30 PROMENADE / MARCHE EN

PLEINE CONSCIENCE I 3 € 18H

RELAXATION/RESPIRATION 19€

12H MUSICOTHÉRAPIE (SUR INSCRIPTION) I 20 €

14H - 15H CAFÉ ET JEUX DE CARTES 12€

15H - 17H SORTIE CHEZ LES PRODUCTEURS LOCAUX (RUCHES, BIERES) | 5 €

COURS / ATELIERS CREATIFS | 7 €

MUSICOTHÉRAPIE

(SUR INSCRIPTION) I 20 €

14H - 15H

CAFÉ ET JEUX DE CARTES 12 €

15H - 17H

ATELIER DIY COSMÉTIQUES

18H30

DINER VRAIMENT PARFAIT

(CONCOURS DE CUSINE) I 5 €

12H MUSICOTHÉRAPIE (SUR INSCRIPTION) 120 €

14H - 15H CAFÉ ET JEUX DE CARTES |2€

CONCOURS DE PETANQUE OU LOTO 15€

18H30 ATELIER BEAUTE SOTHYS I 7 €

> 12H MUSICOTHÉRAPIE (SUR INSCRIPTION) I 20 €

14H - 15H CAFÉ ET JEUX DE CARTES |2€

> 15H - 17H ATELIER "CUISINEZ LA CHATAIGNE" I 7 €

20H SOIREE JEUX DE SOCIÉTÉ | 5 €

12H

MUSICOTHÉRAPIE (SUR INSCRIPTION) I 20 €

14H - 15H CAFÉ ET JEUX DE CARTES 12€

15H30 - 17H RÉUNION DES NOUVEAUX (SALLE POLYVALENTE)

18H POT D'ACCUEIL COMMUNAL

MUSICOTHÉRAPIE (SUR INSCRIPTION) I 20 €

14H - 15H CAFÉ ET JEUX DE CARTES 12€

15H30 - 17H RÉUNION DES NOUVEAUX (SALLE POLYVALENTE)

18H POT D'ACCUEIL COMMUNAL

MUSICOTHÉRAPIE (SUR INSCRIPTION) I 20 €

14H - 15H CAFÉ ET JEUX DE CARTES |2€

15H30 - 17H **RÉUNION DES NOUVEAUX** (SALLE POLYVALENTE)

POT D'ACCUEIL COMMUNAL