
🎬 VIDEO PROJECTION 🎬

MARDI 14 SEPTEMBRE : VIDEO PROJECTION sur le PAYS BASQUE

Sa culture, ses traditions.... 1h de projection vous fera parcourir notre beau pays... Vous découvrirez le Pays Basque depuis l'Océan jusqu'aux campagnes retirées, mais également sous son aspect humain, les fêtes, les danses..... Puis nous parlerons du Pays Basque autour d'un verre de jus de fruit.

Lieu : 15h au Petit Salon du Levant- 1 € par personne .

🎵 CONCERTS GRATUITS 🎵

VENDREDI 17 SEPTEMBRE : ANIMATION MUSICALE AVEC NICOLE LEPLAT : ACCORDEON, ORGUE, MAGIE...

NICOLE joue pour vous....une centaine de chansons à son répertoire...

Lieu : 15h00 au grand salon du Levant- GRATUIT

VENDREDI 24 SEPTEMBRE : CONCERT DE CHANTS BASQUE & FRANÇAIS LA FNACA CHANTE POUR VOUS

Lieu : 15h00 au grand salon du Levant – GRATUIT

🌅 DECOUVERTE DU PARC 🌅

MERCREDI 8 & 29 SEPTEMBRE : VISITE BOTANIQUE AVEC PAMPY

Lieu : Esplanade du Pavillon Bleu de 14h30 à 15h30 – 3€ par personne (Inscription auprès de Nathalie)

🍰 ATELIER GATEAU BASQUE 🍰

VENDREDI 10 SEPTEMBRE :ATELIER GATEAUX BASQUES.

Le gâteau basque est un dessert tout à fait incontournable en pays Euskadi. Il s'agit en fait d'une pâtisserie populaire inventée par une basquaise qui restera, devant l'éternité, pour toujours inconnue.

Lieu : Résidence Ker Enia de 14h15 à 17h15- 6 € par personne (Inscription auprès de Nathalie)

🗣️ CONFERENCE 🗣️

VENDREDI 3 SEPTEMBRE : CHANTECLER A 100 ANS

Michel FORRIER, spécialiste de l'univers d'Edmond Rostand vous raconte la genèse de cette pièce qui a marqué l'histoire du théâtre.

Lieu : Au Petit Salon du Levant à 15h – GRATUIT

🎲 JEUX 🎲

TOUS LES MERCREDIS RASSEMBLEMENT DE JEUX

Pour jouer à la belote, au rami, à la pétanque si le temps le permet.

C'est l'occasion pour les joueurs de trouver des partenaires.

Lieu : 14h au Grand Salon du Levant- Les jeux vous sont prêtés.

PROGRAMME ANIMATION

SEPTEMBRE 2010

LES EXCURSIONS CE MOIS-CI :

**LE PETIT TRAIN
DE LA RHUNE**



**DECOUVERTE
DE BIARRITZ & ARCANGUES**



**ST JEAN DE LUZ
Promenade en bateau**



MAIS AUSSI...,

**UNE CONFERENCE SUR CHANTECLER,
UNE VIDEO PROJECTION SUR LES SECRETS DU PAYS
BASQUE, DEUX CONCERTS DE CHANTS BASQUES, UNE
ANIMATION MUSICALE, L'ATELIER DECO, UN ATELIER
GATEAU BASQUE, DES RASSEMBLEMENTS DE JEUX,
UNE VISITE BOTANIQUE AVEC NOTRE JARDINIER, ET UNE
SEANCE D'EVEIL PHYSIQUE DANS NOS JARDINS.**

PERMANENCE DANS LE GRAND HALL THERMAL

CHAQUE MERCREDI DE 9H30 – 12H30

Pour tous renseignements et inscriptions aux excursions.

EXCURSIONS en Après Midi

JEUDI 2 SEPTEMBRE : LA RHUNE : Montagne Sacrée du Pays Basque.

Ascension avec le petit train à crémaillère. Un des plus beaux panoramas que l'on puisse imaginer ! (Classée *** au guide Michelin). L'Horizon à perte de vue, nous promène sur les cimes de la Chaîne Pyrénéenne, longeant la Côte Basque, de Saint Sébastien à Biarritz jusqu'aux plages des Landes.

35 Minutes de montée avec son authentique train à crémaillère, c'est l'émerveillement...

Enivrez vous des couleurs et senteurs de la montagne en guettant les pottoks (petits chevaux) et les vols des vautours fauves.

Tarif par personne : Adulte 26 € (car + train)

Enfant (- de 15 ans) : 21€ (car + train)

Départ : 14h00 Thermes, 14h05 Parking central.

Retour vers 18h45



JEUDI 16 SEPTEMBRE : DECOUVERTE DE BIARRITZ / ARCANGUES:

Ne quittez pas le Pays Basque sans voir Biarritz et Arcangues

Promenade découverte de la magnifique corniche : Casino au rocher de la vierge en passant par le petit port des pêcheurs de baleines... PROMENADE INOUBLIABLE... PUIS au retour nous passerons par ARCANGUES : Découverte et visite guidée d'un village Basque théâtral, et... la tombe de LUIS MARIANO !

Tarif par personne : 20€/ pers. (Car + Visite guidée)

Départ : 14h15 des Thermes ou 14h20 du Parking Central **Retour** vers 18h45



JEUDI 30 SEPTEMBRE : SAINT JEAN DE LUZ : PROMENADE EN BATEAU

Promenade commentée en Bateau. Dans la magnifique baie de Saint Jean... 40 minutes de bonheur en mer: Les contre forts des Pyrénées vus de la mer, puis un petit temps libre dans la ville...

Tarif par personne : 22 € (car+ bateau)

Départ : 14h15 Thermes, 14h20 parking central

Retour vers 18h30.

ATTENTION !!! Les places ne sont pas remboursables si vous annulez le jour du départ. Merci pour votre compréhension...

LES COURS DE PASTEL

Tous les samedis cours de pastel avec Jean François SIMON

3h de détente.... Vous réaliserez une œuvre aux pastels secs. A votre portée quelque soit votre niveau, vous partez avec une œuvre achevée !

Trois heures de paix pour un travail personnel, gratifiant et ludique dans la sérénité avec l'accompagnement du peintre. Participation 30 Euros. (Matériel fourni).

Sur Inscription le mercredi matin dans le hall thermal ou appelez le 05.59.59.21.80

LES ATELIERS DECO

POUR TOUS, CURISTES ET ACCOMPAGNANTS

Ateliers à prendre en cours de matinée selon vos soins ou toute la journée.....

Diverses créations au choix : Mosaïques, Terre cuite, Peinture sur tissu,
Bijoux en pate FIMO

Venez découvrir l'artiste qui est en vous

Même débutant, vous parviendrez à réaliser votre objet. Nathalie vous guide !

LUNDI - MARDI - JEUDI - VENDREDI de 9H45-12H30 et de 14h30-18h00

Participation aux activités : de 3€ à 30€ selon la taille de l'objet réalisé

Tarifs par personne et par objet. Outils et matériaux fournis

!!! PAS D'ATELIERS LES APRES MIDIS D'EXCURSION !!!

NOUVEAU : SEANCE D'EVEIL PHYSIQUE

JEUDI 9 et JEUDI 23 SEPTEMBRE : SEANCE D'EVEIL PHYSIQUE :

CARDIO, RENFORCEMENT MUSCULAIRE (léger), ETIREMENTS...

!!! PREVOIR UNE SERVIETTE DE BAIN !!!

Lieu de RDV : 14h30 à la piscine extérieure avec Roselyne

Durée : 1 Heure

Tarif : 5 €/pers.

Inscription auprès de Nathalie.