



nouveauté 2010



Découvrez la Nouvelle Cure Thermale Spécifique pour
maigrir efficacement et durablement
à Eugénie-les-Bains

La perte de poids est un processus long et difficile qui requiert un accompagnement spécifique par des professionnels de santé qualifiés.

Découvrez l'efficacité de la cure thermale pour vous aider dans votre démarche.

A Eugénie-les-Bains, 1er Village Minceur de France, l'Établissement Thermal a créé pour vous 2 programmes optimaux de soins et d'activités idéaux, qui conjuguent les approches physiologique, diététique, psychologique et sportive pour vous donner toutes les clés indispensables de l'amaigrissement.

«Maigrir efficacement & durablement»

à l'occasion de votre cure thermale 18 jours
orientation Métabolisme (AU) :

18 jours de soins thermaux avec chaque jour 4 soins parmi :
massage sous l'eau thermale par kiné D.E.
douche au jet pétrissante
douche pénétrante hydromassante
bain hydromassant spécial surpoids
douche de forte pression sous immersion en piscine
cure diurétique de boisson
bain de boue thermale en apesanteur (exclusivité)



Module 1

- 1 bilan d'impédancemétrie réalisé par un médecin
- 1 consultation diététique individuelle
- 1 programme d'activités physiques quotidien encadré par un coach sportif (marche nordique, cardio-training, renforcement musculaire, gym douce) (de 60 à 90 min)
- 2 séances de sophrologie (60 min)
- 3 Tables Rondes de Diététique (Syndrome métabolique - Faim, satiété et rythmes alimentaires - Quantités, équivalences et liste de courses)
- 2 Ateliers de Cuisine encadrés par une diététicienne (1h30)
- Accès Libre à la Salle de Fitness des Thermes

Tarifs

120 € le module 1 d'activités complémentaires, pour 18 jours de cure. Le forfait de soins thermaux est pris en charge à hauteur de 65 % par la Sécurité Sociale

Module 2



Renforcez votre cure thermale et le Module 1 avec 18 soins thermaux complémentaires ciblés :

- 9 douches filiformes pour accélérer la fonte des masses graisseuses
- 9 séances de gymnastique en piscine encadrées par un kinésithérapeute D.E.

Tarifs

230 € le module de soins complémentaires

Afin de garantir le haut niveau de qualité de nos programmes minceur, le nombre de participants est limité à 15 personnes par session.

Sessions 2010

- du mardi 30 mars au 19 avril 2010
- du mardi 4 au 24 mai 2010
- du mardi 8 au 28 juin 2010
- du mardi 6 au 26 juillet 2010



Pour plus de renseignements sur «*Maigrir efficacement et Durablement à Eugénie-les-Bains*», contactez -nous par téléphone au 05.58.05.06.06 ou par e-mail : eugenielesbains@chainethermale.fr