

Planning ESPACE VITALITÉ & FORME à compter du JEUDI 23 MARS 2023

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
16H05 ATELIER GYM JAMBES 45 mn***				16H05 AQUAGYM DOUCE 45 mn**				16H05 AQUABIKE 45mn****	16H05 PRM 45 mn*****
17H00 AQUAGYM 45 mn*		17H00 AQUAGYM 45 mn*		17H00 AQUAGYM 45 mn*		17H00 AQUAGYM 45 mn*		17H00 AQUAGYM 45 mn*	
17H55 AQUABIKE 45 mn****	17H55 PRM 45 mn*****	17H55 AQUAGYM 45 mn*		17H55 AQUABIKE 45mn****	17H55 PRM 45 mn*****	17H55 AQUAGYM 45 mn*		17H55 AQUAGYM DOUCE 45 mn**	
18H50 AQUAGYM 45 mn*		18H50 AQUABIKE 45mn****	18H50 PRM 45 mn*****	18H50 AQUAGYM 45 mn*		18H50 AQUABIKE 45mn****	18H50 PRM 45 mn*****	18H50 AQUAGYM 45 mn*	
19H35 Fin de séance		19H35 Fin de séance		19H35 Fin de séance		19H35 Fin de séance		19H35 Fin de séance	

Notre Espace fonctionne maintenant en tout digital.

Tous les paiements se font en ligne sur le site de SPORTIGO et dès votre premier achat effectué vous recevez immédiatement, par mail, vos identifiants de connexion et le lien pour télécharger l'application mobile. Vous pourrez, alors, faire vos réservations sur le planning, que ce soit à partir d'un ordinateur ou depuis l'application.

NB : Toute séance réservée sera décomptée automatiquement si elle n'est pas annulée sur le site SPORTIGO au minimum 18h avant le début de celle-ci. Et si c'est nous qui annulons votre cours = votre crédit restitué + 1 crédit offert* (*dans la limite de 5 crédits offerts par année civile). Les plannings sont ouverts 1 mois à l'avance.

Toutes les séances d'Activités Aquatiques sont composées de 40 mn d'exercices suivis de 5 mn de jets massants sous immersion.

RENSEIGNEMENTS : 05 62 08 31 31 CHOIX 3 ou thermesdebarbotan@chainethermale.fr

TARIFS 2023 des ACTIVITES AQUATIQUES du		
A l'unité 21€	Par 3 activités (valable 1 mois) 55 €	Par 6 activités (valable 2 mois) 89 €
CARTE 10 activités (valable 3 mois) 109 €		
CARTE 30 activités (valable un an) 219 €		