

BIEN-ÊTRE  
& BEAUTÉ



# LAMALOU

## LES-BAINS

  
Compagnie  
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

**VISAGE**

**ANTI-ÂGE**

**LIGNE DÉTOX ÉNERGIE™**

CORRECTEUR ÉNERGISANT  
INSTANTANÉ 30 ML | 43€

**LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>**

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE 50 ML | 67€  
SÉRUM INTENSIF HYDRATANT 50 ML | 78€

**SÉRUMS JEUNESSE**

SÉRUM FOCUS RIDES 30 ML | 91€  
SÉRUM FOCUS FERMETÉ 30 ML | 91€

**CRÈMES JEUNESSE**

CRÈME JEUNESSE RIDES 50 ML | 86€  
CRÈME JEUNESSE FERMETÉ 50 ML | 86€

**CONTOUR DES YEUX**

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs 15 ML | 58€

**CRÈMES**

**LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™**

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE 50 ML | 53€

**SECRETS DE SOTHYS®**

CRÈME JEUNESSE PREMIUM 50 ML | 178€  
CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES 15 ML | 86€

**NETTOYANTS**

MOUSSE NETTOYANTE ÉCLAT 150 ML | 25€  
LOTION VITALITÉ 200 ML | 29€  
NETTOYANT DU MATIN 125 ML | 38€

**EXFOLIANT**

GELÉE GOMMANTE 50 ML | 39€

**MASQUES**

MASQUE HYDRA REPULPANT 50 ML | 42€

**CORPS**

**GOMMAGE**

GOMMAGE DÉLICIEUX 200 ML | 42€

**HYDRATATION ET NUTRITION**

ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 30€  
PARFUMS AU CHOIX\* (BASILIC FRAISE, CERISIER  
LOTUS, CITRON ET PETIT GRAIN, FLEUR  
D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE OU CANNELLE ET  
GINGEMBRE)

LAIT HYDRA-NOURRISSANT 200 ML | 36€

**MINCEUR ET FERMETÉ**

GOMMAGE SUBLIMATEUR 200 ML | 42€  
SILHOUETTE 200 ML | 54€  
SÉRUM PERFECTEUR  
DE SILHOUETTE

**SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS**

CRÈME MAINS VELOURS 50 ML | 18€  
GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS 200 ML | 34€

**SOLAIRE**

HUILE PROTECTRICE JEUNESSE  
SPF 30 VISAGE ET CORPS SPRAY 100 ML | 44€  
FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 50 ML | 40€  
LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS 125 ML | 35€

**HOMME**

FLUIDE ANTI-ÂGE HYDRATANT 50 ML | 50€  
HUILE MULTI USAGE  
BARBE ET CHEVEUX DOUCEUR 100 ML | 35€

**SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ  
ECOCERT COSMOS ORGANIC**

HUILE DÉMAQUILLANTE 200 ML | 28€  
VISAGE & YEUX  
GOMMAGE VISAGE ÉCLAT 50 ML | 38€  
ÉMULSION HYDRATANTE 50 ML | 42€  
REVITALISANTE  
MASQUE HYDRATANT ÉCLAT 50 ML | 38€  
HUILE SUBLIMATRICE  
VISAGE-CORPS-CHEVEUX 100 ML | 37€

\*Prix et produits susceptibles de modifications  
dans l'année



160€

127€

111€

98€

78€

49€

**SPA PREMIUM - 4 SOINS**

**Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys**

Bain reminéralisant hydromassant 60 mn  
Jets de forte pression en piscine thermale 15 mn  
Bain de Kaolin en apesanteur 10 mn  
Bain de Kaolin en apesanteur 15 mn  
**+ Accès** à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

**SPA DÉLICES - 4 SOINS**

**Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys**

Bain reminéralisant hydromassant 40 mn  
Jets de forte pression en piscine thermale 15 mn  
Bain de Kaolin en apesanteur 10 mn  
Bain de Kaolin en apesanteur 15 mn  
**+ Accès** à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

**SPA DOUCEUR - 4 SOINS**

**Massage détente aromatique**

Bain hydromassant relaxant aux essences aromatiques 30 mn  
Ondée Thermale Hydromassante 15 mn  
Bain de Kaolin en apesanteur 10 mn  
Bain de Kaolin en apesanteur 15 mn  
**+ Accès** à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

**SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS**

**Modelage Baume Thermal**

Bain reminéralisant hydromassant 15 mn  
Jets de forte pression en piscine thermale 15 mn  
Bain de Kaolin en apesanteur 10 mn  
Bain de Kaolin en apesanteur 15 mn  
**+ Accès** à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

**SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS**

**Bain reminéralisant hydromassant**

Jets de forte pression en piscine thermale 15 mn  
Bain de Kaolin en apesanteur 10 mn  
Bain de Kaolin en apesanteur 15 mn  
**+ Accès** à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

**SPA LIBERTÉ - 2 SOINS**

**Bain de Kaolin en apesanteur**

Jets de forte pression en piscine thermale 15 mn  
Bain de Kaolin en apesanteur 10 mn  
**+ Accès** à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio



Gommage Délicieux  
200 ml - 42€

Elixir nourrissant Corps  
100 ml et ses 5 parfums  
au choix - 30€

### GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 128€

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

### MASSAGE\* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

🕒 60 mn | 92€

Un massage\* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

### MASSAGE\* DYNAMISANT

🕒 60 mn | 92€

**Alternance de manœuvres relaxantes et toniques.**

Ce massage vous procure détente et énergie, pour une vitalité retrouvée.

### MASSAGE\* RELAXANT 100 % SUR-MESURE 5 ÉVASIONS PAR SOTHYS

🕒 40 mn | 72€

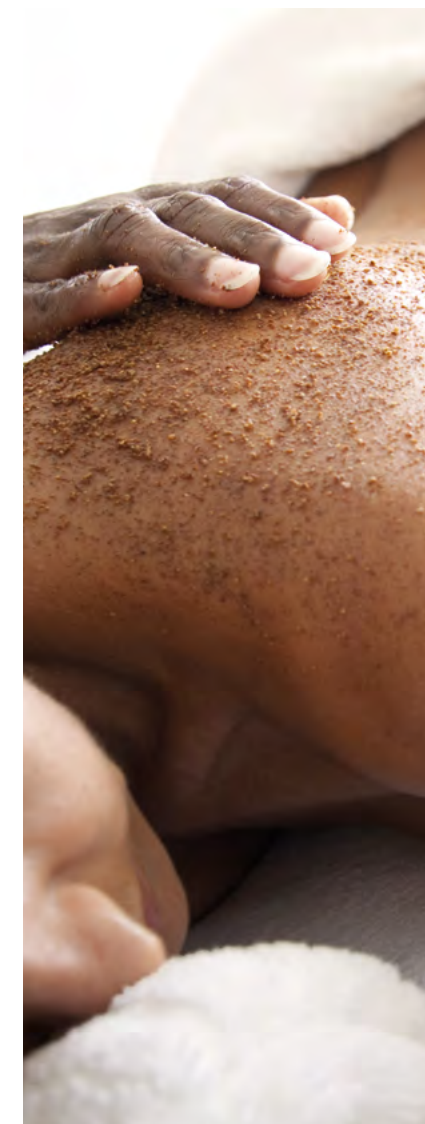
**Choisissez votre texture préférée :**

huile de massage assouplissante corps, crème de massage hydratante corps, beurre de karité nourrissant corps.

5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - évasion saisonnière

- Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



### SOIN ULTRA FRAÎCHEUR JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 72€

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

### GOMMAGE DÉLICIEUX PAR SOTHYS

🕒 30 mn | 50€

Une texture marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

### MASSAGE\* DÉTENTE AROMATIQUE FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE

🕒 30 mn | 49€

Réalisé avec une huile douce végétale, ce massage\* débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE\*

🕒 30 mn

1 séance

50€

3 séances

130€

La réflexologie procure une détente profonde et permet de lâcher prise, de prendre du recul, de digérer ses émotions tout en aidant l'organisme à lutter contre le stress, l'anxiété et la fatigue et de retrouver de l'énergie. Points de pression spécifiques sur les pieds afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de bien-être.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.





Crème Secrets 50 ml - 178€  
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 58€  
Rides, Cernes, Poches

## Check-up Beauté

🕒 10 mn | 11€

## FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2  
+

1

OU

1  
+

2

### SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

🕒 90 mn | 132€

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

### TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

🕒 75 mn | 102€

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles : dès le 1<sup>er</sup> soin, pour 100% des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

### TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

🕒 75 mn | 102€

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

## OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité : l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

🕒 3 x 75 mn | 275€

### SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE

🕒 45 mn | 72€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

### SOIN VISAGE FONDAMENTAL

🕒 30 mn | 56€

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.

### SOIN ÉCLAT FRAICHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

🕒 30 mn | 53€

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

SOTHYS ORGANICS®  
CERTIFIÉ ECOCERT  
COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 28€

Gommage visage éclat 50 ml - 38€

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 42€

Masque hydratant Éclat 50 ml - 38€

Huile sublimatrice visage-corps-cheveux 100 ml - 37€

## NOTRE COUP DE CŒUR au masculin

### SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 72€

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.





## MASSAGE\* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS

🕒 50 mn | 90€

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

## CURE SILHOUETTE

Une cure silhouette complète avec un massage\* minceur pour varier les plaisirs en 3, 6 ou 9 soins. Massage\* sur-mesure Sothys.

🕒 9x50 mn | 480€

6x50 mn | 374€

3x50 mn | 214€

## ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

Affiner la « zone bermuda » 30 mn de massage\* silhouette pour redessiner les hanches et les fesses.

🕒 9x30 mn | 290€

6x30 mn | 230€

3x30 mn | 128€

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



Gommage Sublimateur Silhouette  
200 ml - 42€

Serum Perfecteur de Silhouette  
200 ml - 54€



Réservations au  
04 67 23 36 21 et sur  
[boutique.chainethermale.fr](http://boutique.chainethermale.fr)

## Épilations

### ZONES COMPLÈTES

30€

Jambes entières ou Maillot brésilien

### ZONES CIBLÉES

20€

Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou Maillot classique ou Avant-bras

### PETITES ZONES

11€

Lèvres ou Menton ou Sourcils

## Mise en beauté

### BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS\*

🕒 45 mn | 50€

### POSE DE VERNIS

12€



Crème mains velours  
50 ml - 18€

Lait hydra-nourrissant  
200 ml - 36€

\*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.



Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 2.



## SOINS EXCLUSIFS

### BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR

Le Kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse.

Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

🕒 15 mn | 33€

### MODELAGE AU BAUME THERMAL

🕒 15 mn | 40€

Pour le bien-être du corps et de l'esprit, ce modelage manuel est effectué avec le baume thermal (confectionné à partir de l'eau thermale de Lamalou-les-Bains). Celui-ci vous apporte à la fois relaxation, tonus, détente musculaire et souplesse.

### ENVELOPPEMENT DOUCEUR DE KAOLIN AUX HUILES ESSENTIELLES

🕒 20 mn | 39€

Alliance aromatique et bienfaitrice avec cet enveloppement de kaolin à l'eau thermale et huiles essentielles favorisant une profonde relaxation.

### LIT HYDROMASSANT

🕒 20 mn | 39€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

### BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT

🕒 15 mn | 36€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

### JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE

🕒 10 mn | 28€

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

### BAIN AVEC AÉROBAIN

🕒 10 mn | 28€

Dans un bassin d'eau minérale naturelle, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps,

### ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

🕒 10 mn | 20€

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

## Activités Aquatiques

### AQUAGYM ADAPTÉE

🕒 30 mn

1 séance 15€  
4 séances 44€

### AQUAGYM ET AQUAFITNESS **NOUVEAU**

🕒 50 mn

40 mn d'activités coachées + 10 mn de jets sous marins.

1 séance 17€  
12 séances 180€  
24 séances 315€  
32 séances 375€  
42 séances 465€

## Diététique

### BILAN DIÉTÉTIQUE

🕒 60 mn | 44€

### BILAN DIÉTÉTIQUE ET PROGRAMME NUTRITIONNEL

🕒 90 mn | 66€

## Relaxation

### MUSICOTHÉRAPIE AVEC LIT HYDROMASSANT

🕒 20 mn

1 séance 39€  
3 séances 72€

Le corps est une oreille et, selon nos racines et notre histoire, il existe des musiques et des sons au pouvoir relaxant qui nous plongent dans des sensations de bains sonores régénérateurs. Découvrez les sonorités qui vous relaxeront tout en bénéficiant d'un modelage détente sur lit massant.

### MUSICOTHÉRAPIE MUSIC CARE®

🕒 20 mn

1 séance 23€  
3 séances 58€

### LUMINOTHÉRAPIE PSIO®

🕒 30 mn

Musique et/ou relaxation par la voix et la luminothérapie pour une détente profonde et durable.

1 séance 23€  
3 séances 58€

### YOGA / SOPHROLOGIE / DO IN / QI GONG SOPHROLOGIE EN BAIN DE BOUE

🕒 60 mn | 31€

🕒 40 mn | 29€



## Salle de gymnastique

### ABONNEMENT RÉSIDENTS

6 mois 260€  
3 mois 140€  
1 mois 65€

### ABONNEMENT CURISTES

7 séances et + 65€  
6 séances 50€  
1 séance 12€



## INFORMATIONS PRATIQUES

**OUVERTURE** > DU 12 FÉVRIER AU 7 DÉCEMBRE 2024, du lundi au samedi.

**RÉSERVATION** > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

**PRIX ET SOINS** > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

**ACCÈS** > Interdit aux moins de 16 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

**RETARDS ET ANNULATIONS** > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

**CONDITIONS DE SANTÉ** > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications: grossesse, maladies infectieuses graves, etc.: le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique. Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes. Le signaler lors de votre prise de rendez-vous.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

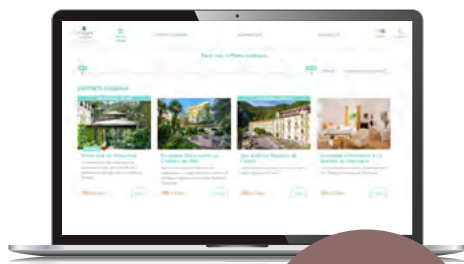
En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

## UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.


Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ  
un coffret ou  
un bon cadeau

## Thermes de LAMALOU-LES-BAINS

34240 Lamalou-les-Bains (Hérault)  
lamaloulesbains@chainethermale.fr

 <https://www.facebook.com/SPAThermalLamaloulesBains>

## RÉSERVATIONS

04 67 23 36 21

[boutique.chainethermale.fr](http://boutique.chainethermale.fr)



PEFC 10-31-2486

PEFC

