

BIEN-ÊTRE
& BEAUTÉ



LA PRESTE

LES-BAINS


Compagnie
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

VISAGE

ANTI-ÂGE	
LIGNE DÉTOX ÉNERGIE™	
CORRECTEUR ÉNERGISANT INSTANTANÉ	30 ML 43€
LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID⁴	
CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE	50 ML 67€
SÉRUM INTENSIF HYDRATANT	50 ML 78€
SÉRUMS JEUNESSE	
SÉRUM FOCUS RIDES	30 ML 91€
SÉRUM FOCUS FERMETÉ	30 ML 91€
CRÈMES JEUNESSE	
CRÈME JEUNESSE RIDES	50 ML 86€
CRÈME JEUNESSE FERMETÉ	50 ML 86€
CONTOUR DES YEUX	
CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs	15 ML 58€
CRÈMES	
LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™	
CRÈME VELOUTÉE APAISANTE	50 ML 53€
SECRETS DE SOTHYS®	
CRÈME JEUNESSE PREMIUM	50 ML 178€
CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES	15 ML 86€
NETTOYANTS	
MOUSSE NETTOYANTE ÉCLAT	150 ML 25€
LOTION VITALITÉ	200 ML 29€
NETTOYANT DU MATIN	125 ML 38€
EXFOLIANT	
GELÉE GOMMANTE	50 ML 39€
MASQUES	
MASQUE HYDRA REPULPANT	50 ML 42€

CORPS

GOMMAGE	
GOMMAGE DÉLICIEUX	200 ML 42€
HYDRATATION ET NUTRITION	
ÉLIXIR NOURRISSANT	100 ML 30€
PARFUMS AU CHOIX* (BASILIC FRAISE, CERISIER LOTUS, CITRON ET PETIT GRAIN, FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE OU CANNELLE ET GINGEMBRE)	
LAIT HYDRA-NOURRISSANT	200 ML 36€
MINCEUR ET FERMETÉ	
GOMMAGE SUBLIMATEUR	200 ML 42€
SILHOUETTE	200 ML 54€
SÉRUM PERFECTEUR DE SILHOUETTE	200 ML 54€
SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS	
CRÈME MAINS VELOURS	50 ML 18€
GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS	200 ML 34€

SOLAIRE

HUILE PROTECTRICE JEUNESSE	
SPF 30 VISAGE ET CORPS SPRAY	100 ML 44€
FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50	50 ML 40€
LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS	125 ML 35€

HOMME

FLUIDE ANTI-ÂGE HYDRATANT	50 ML 50€
HUILE MULTI USAGE	
BARBE ET CHEVEUX DOUCEUR	100 ML 35€

SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE VISAGE & YEUX	200 ML 28€
GOMMAGE VISAGE ÉCLAT	50 ML 38€
ÉMULSION HYDRATANTE REVITALISANTE	50 ML 42€
MASQUE HYDRATANT ÉCLAT	50 ML 38€
HUILE SUBLIMATRICE VISAGE-CORPS-CHEVEUX	100 ML 37€

*Prix et produits susceptibles de modifications dans l'année



160€

127€

111€

98€

78€

49€

SPA PREMIUM - 4 SOINS

Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys	60 mn
Bain reminéralisant hydromassant	10 mn
Jets de forte pression en piscine thermale	20 mn
Ondée thermale hydromassante	10 mn
+ Accès au Bain de vapeur	

SPA DÉLICES - 4 SOINS

Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys	40 mn
Bain reminéralisant hydromassant	10 mn
Jets de forte pression en piscine thermale	20 mn
Ondée thermale hydromassante	10 mn
+ Accès au Bain de vapeur	

SPA DOUCEUR - 4 SOINS

Soin Visage Fondamental par Sothys	30 mn
Bain hydromassant énergisant aux essences aromatiques	10 mn
Jets de forte pression en piscine thermale	20 mn
Lit hydromassant	20 mn
+ Accès au Bain de vapeur	

SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

Modelage Aromatique Détente	30 mn
Bain reminéralisant hydromassant	10 mn
Jets de forte pression en piscine thermale	20 mn
Ondée thermale hydromassante	10 mn
+ Accès au Bain de vapeur	

SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

Bain reminéralisant hydromassant	10 mn
Jets de forte pression en piscine thermale	20 mn
Ondée thermale hydromassante	10 mn
+ Accès au Bain de vapeur	

SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

Jets de forte pression en piscine thermale	20 mn
Bain reminéralisant hydromassant	10 mn
+ Accès au Bain de vapeur	



Gommage Délicieux
200 ml - 42€

Elixir nourrissant Corps
100 ml et ses 4 parfums
au choix - 30€

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 128€

Ce **grand rituel** ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

🕒 60 mn | 92€

Un **massage* de haute qualité** inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

MASSAGE* DYNAMISANT

🕒 60 mn | 92€

Alternance de manœuvres relaxantes et toniques.

Ce massage vous procure détente et énergie, pour une vitalité retrouvée.

MASSAGE* RELAXANT 100 % SUR-MESURE 5 ÉVASIONS PAR SOTHYS

🕒 40 mn | 72€

Choisissez votre texture préférée:

huile de massage assouplissante corps, crème de massage hydratante corps, beurre de karité nourrissant corps.

5 évasions au choix: citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - évasion saisonnière - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



SOIN ULTRA FRAÎCHEUR JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 72€

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage: une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

GOMMAGE DÉLICIEUX PAR SOTHYS

🕒 30 mn | 50€

Une texture marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

MASSAGE* DÉTENTE AROMATIQUE FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE

🕒 30 mn | 49€

Réalisé avec une huile douce végétale, ce massage* débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.





Crème Secrets 50 ml - 178€
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 58€
Rides, Cernes, Poches

Check-up Beauté

🕒 10 mn | 11€

FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2
+

1

OU

1
+

2

SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

🕒 90 mn | 132€

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID⁴

🕒 75 mn | 102€

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles : dès le 1^{er} soin, pour 100% des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

🕒 75 mn | 102€

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité : l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

🕒 3 x 75 mn | 275€

SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE

🕒 45 mn | 72€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

SOIN VISAGE FONDAMENTAL

🕒 30 mn | 56€

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.

SOIN ÉCLAT FRAICHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

🕒 30 mn | 53€

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

SOTHYS ORGANICS®
CERTIFIÉ ECOCERT
COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 28€

Gommage visage éclat 50 ml - 38€

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 42€

Masque hydratant Éclat 50 ml - 38€

Huile sublimatrice visage-corps-cheveux 100 ml - 37€

NOTRE COUP DE CŒUR au masculin

SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 72€

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.





Gommage Sublimateur Silhouette
200 ml - 42 €

Serum Perfecteur de Silhouette
200 ml - 54 €



JUSQU'À
-20%
de remise

PAR
6
soins

PAR
9
soins

OFFRE SOINS WATERMASS

Achetez votre soin spécifique préféré par 6 ou par 9 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -20% (hors cure minceur et drainage lymphatique).

Réservations au
04 68 87 88 60 et sur
boutique.chainethermale.fr

MASSAGE* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS

🕒 50 mn | 90€

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

CURE SILHOUETTE

Une cure silhouette complète avec un massage* minceur pour varier les plaisirs en 3, 6 ou 9 soins. Massage* sur-mesure Sothys.

🕒 9x50 mn | 480€
6x50 mn | 374€
3x50 mn | 214€

ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

Affiner la «zone bermuda» 30 mn de massage* silhouette pour redessiner les hanches et les fesses.

🕒 9x30 mn | 290€
6x30 mn | 230€
3x30 mn | 128€

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

Vous êtes sujette aux jambes lourdes et gonflées. Votre problème est peut-être dû à un mauvais retour veineux. Dans ce cas, le drainage lymphatique (à visée non thérapeutique) se révèle une option de choix en complément des traitements habituels.

🕒 45 mn | 66€

WATERMASS

Associant les vertus de l'eau thermale chaude, des huiles essentielles et du modelage mécanique minceur (palper-rouler), c'est un soin spécifique de la peau d'orange et des capitons localisés.

🕒 25 mn | 56€

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

Dispensée par une diététicienne diplômée, cette consultation vous permet de découvrir et apprendre comment élaborer des repas équilibrés et prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids, diabète et maladies chroniques.

🕒 60 mn | 36€

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

Épilations

ZONES COMPLÈTES

30€

Jambes entières ou Maillot intégral

ZONES CIBLÉES

20€

Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou Maillot classique

PETITES ZONES

11€

Lèvres ou Menton ou Sourcils

Mise en beauté

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS*

🕒 45 mn | 50€

POSE DE VERNIS

12€



Crème mains velours
50 ml - 18€

Lait hydra-nourrissant
200 ml - 36€

*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

SOTHYS
PARIS

Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 2.



MODELAGE AU BAUME THERMAL

🕒 10 mn | 28€

Sous une fine pluie d'eau chaude, votre corps est entièrement massé en douceur. Ce modelage vous apporte relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

LIT HYDROMASSANT

🕒 10 mn | 28€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT

🕒 10 mn | 28€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE

🕒 15 mn | 28€

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

CATAPLASME DE BOUE THERMALE

🕒 10 mn | 28€

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

🕒 5 mn | 17€

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

DOUCHE AU JET PÉTRISSANTE

🕒 3 mn | 17€

Dirigée le long de la colonne vertébrale par un hydrothérapeute, cette douche "spécial dos" dénoue tous les points de tension. Orientée sur les rondeurs superflues et les capitons, elle stimule le drainage des tissus.

BAIN DE VAPEUR THERMALE

🕒 10 mn | 12€

Dans une salle ressemblant à un hammam, l'eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.



Activités Sportives

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES AVEC COACH SPORTIF (sur rendez-vous)

🕒 30 mn | 34€

Sous l'encadrement d'un moniteur diplômé, vous apprendrez à renforcer votre système cardio-vasculaire.

AQUAGYM

🕒 40 mn | 19€

30 mn d'activités coachées en piscine thermale + 10 mn de jets sous marins.

AQUAGYM ET AQUAFITNESS **NOUVEAU**

🕒 30 mn
85 €

RANDONNÉES

29€

Au cœur des Pyrénées catalanes : éveil des sens, détente, découverte pedestre... une véritable parenthèse de mieux-être pour un maximum de bienfaits dans un cadre naturel et préservé. Forfait de 3 randonnées (prix par personne).

Relaxation

ATELIER ZEN

🕒 40 mn | 17€

Un atelier collectif coaché d'une heure avec des objectifs simples : Déstresser et Lâcher prise. Rire, Respiration, Automassage. Vous repartirez le cœur, la tête et le corps légers !

MASSAGE CRÂNIEN ET AMMA DOS

🕒 30 mn | 34€

Stimulant et relaxant, ce modelage vous procure une détente globale, grâce aux différentes techniques et pressions des doigts et de la paume de la main.

MODELAGE SHIATSU

🕒 40 mn | 66€
25 mn | 41€

Comme tous les modelages asiatiques, le Shiatsu se base sur le principe de flux énergétique régissant l'organisme. Son objectif étant d'éliminer les blocages afin de libérer l'énergie et de permettre au corps de retrouver stabilité et santé.

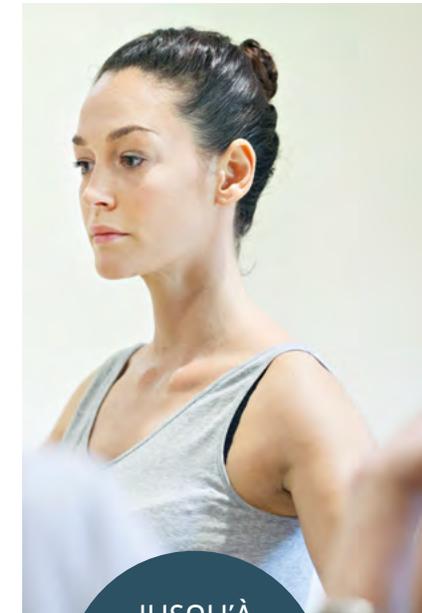
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

🕒 45 mn | 54€

Points de pression spécifiques sur les pieds afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de Bien-Être. La réflexologie procure une détente profonde, de digérer ses émotions tout en aidant l'organisme à lutter contre le stress, l'anxiété et la fatigue.

SOPHROLOGIE INDIVIDUELLE **NOUVEAU**

🕒 60 mn | 60 €



JUSQU'À
-17%
de remise

PAR
3
activités

PAR
6
activités

SÉANCES ET ABONNEMENTS

Achetez votre activité préférée par 3 ou 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -17% (hors atelier zen et activités physiques adaptées).



INFORMATIONS PRATIQUES



OUVERTURE > DU 1^{ER} AVRIL AU 16 NOVEMBRE 2024, du lundi au samedi, de 7h à 12h pour les soins thermaux et toute la journée pour l'institut de Beauté.

RÉSERVATION > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

PRIX ET SOINS > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

ACCÈS > Interdit aux moins de 18 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place). La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

RETARDS ET ANNULATIONS > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

CONDITIONS DE SANTÉ > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc. : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique. Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes. Le signaler lors de votre prise de rendez-vous.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites Internet.

En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau

Thermes de LA PRESTE-LES-BAINS

66230 Prats de Mollo La Preste (Pyrénées-Orientales)
laprestelesbains@chainethermale.fr

RÉSERVATIONS

04 68 87 88 60
boutique.chainethermale.fr



PEFC 10-31-2486

PEFC



IMPRIM'VERT®