CATALOGUE SOINS 2026

BIEN-ÊTRE
& BEAUTÉ

CRANSAC
LES-THERMES

Compagnie des Spas
par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SOTHYS
PARIS

*Prix et produits susceptibles d'être modifiés en cours d'année.

VISAGE

ANTI-ÂGE

CURE DERMOBOOSTER

CURE ANTI-ÂGE AU COLLAGÈNE VÉGÉTAL — 7 JOURS | 42 €

CURE HYDRATATION À L'ACIDE HYALURONIQUE — 7 JOURS | 42 €

LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID[4]

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE — 50 ML | 71 €

SÉRUM INTENSIF HYDRATANT — 50 ML | 80 €

SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES — 30 ML | 93 €

SÉRUM FOCUS TACHES — 30 ML | 73 €

CRÈMES JEUNESSE

CRÈME NOCTUELLE RÉNOVATRICE NUIT — 50 ML | 84 €

CRÈME JEUNESSE RIDES — 50 ML | 90 €

CRÈME JEUNESSE FERMETÉ — 50 ML | 90 €

CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHES — 15 ML | 60 €

CRÈMES

LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE — 50 ML | 57 €

SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM — 50 ML | 184 €

CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES — 15 ML | 90 €

EMBELLISSEUR

CORRECTEUR ÉNERGISANT INSTANTANÉ — 30 ML | 43 €

MASQUES

MASQUE HYDRA REPULPANT — 50 ML | 44 €

NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ — 200 ML | 31 €

NETTOYANT DU MATIN — 125 ML | 40 €

CORPS

GOMMAGE

GOMMAGE CORPS RESSOURÇANT CERISIER — 200 ML | 46 €

HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT — 100 ML | 32 €

PARFUMS AU CHOIX* (CERISIER ET FLEUR DE LOTUS, CITRON ET PETITGRAIN, FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE, YLANG-YLANG ET MANDARINE)

LAIT HYDRA-NOURRISSANT — 200 ML | 40 €

MINCEUR ET FERMETÉ

GOMMAGE SUBLIMATEUR SILHOUETTE — 200 ML | 43 €

SÉRUM PERFECTEUR DE SILHOUETTE — 200 ML | 60 €

SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS HYDRA NOURRISSANTE — 50 ML | 19 €

GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS — 200 ML | 40 €

SOLAIRE

CRÈME JEUNESSE SPF30 VISAGE ET CORPS — 150 ML | 49 €

FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 — 50 ML | 42 €

LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS — 125 ML | 36 €

HOMME

FLUIDE HYDRATANT JEUNESSE — 50 ML | 49 €

SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE VISAGE & YEUX — 200 ML | 30 €

GOMMAGE VISAGE ÉCLAT — 50 ML | 40 €

ÉMULSION HYDRATANTE REVITALISANTE — 50 ML | 44 €

MASQUE HYDRATANT ÉCLAT — 50 ML | 40 €

NOS BEST OF

ÉLIXIR NOURRISSANT | 32 €
GEL FRAÎCHEUR JAMBES ET PIEDS | 40 €
LAIT HYDRA-NOURRISSANT | 40 €
CRÈME NOCTUELLE | 84 €
CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE | 71 €
HUILE DÉMAQUILLANTE ORGANICS® | 30 €

Offre permanente **3 PRODUITS « BEST OF » ACHETÉS = 1 SAC SOTHYS OFFERT** (dans la limite des stocks disponibles).

Photo non contractuelle

ESCAPADES
SPA

Découvrez nos formules BIEN-ÊTRE À LA CARTE

166 €

SPA PREMIUM - 4 SOINS

Massage Relaxant 100 % sur mesure 5 évasions par Sothys	60 mn
Bain hydromassant multisensoriel	15 mn
Lit hydromassant avec dôme sensoriel	15 mn
Enveloppement de Kaolin tiède sur lit Jouvence	30 mn

+ Accès à la salle multisensorielle et à la Tisanerie Bio

132 €

SPA DÉLICES - 4 SOINS

Massage Relaxant 100 % sur mesure 5 évasions par Sothys	40 mn
Bain hydromassant multisensoriel	15 mn
Lit hydromassant avec dôme sensoriel	15 mn
Enveloppement de Kaolin tiède sur lit Jouvence	30 mn

+ Accès à la Salle multisensorielle et à la Tisanerie Bio

116 €

SPA DOUCEUR - 4 SOINS

Soin visage Organic's par Sothys	30 mn
Bain hydromassant multisensoriel	15 mn
Lit hydromassant avec dôme sensoriel	15 mn
Enveloppement de Kaolin sur lit Jouvence	30 mn

+ Accès à la Salle multisensorielle et à la Tisanerie Bio

102 €

SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

Modelage Aromatique Détente	30 mn
Bain hydromassant multisensoriel	15 mn
Lit hydromassant	15 mn
Enveloppement de Kaolin tiède sur lit Jouvence	20 mn

+ Accès à la Salle multisensorielle et à la Tisanerie Bio

82 €

SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

Bain hydromassant multisensoriel	15 mn
Lit hydromassant	15 mn
Enveloppement de Kaolin tiède sur lit Jouvence	20 mn

+ Accès à la Salle multisensorielle et à la Tisanerie Bio

53 €

SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

Lit hydromassant	15 mn
Bain hydromassant multisensoriel	15 mn

+ Accès à la Salle multisensorielle et à la Tisanerie Bio

Réservations au 05 65 63 97 39 et sur **boutique.chainethermale.fr**

VOTRE SOIN CHEZ VOUS SOTHYS PARIS

Gommage corps ressourçant cerisier
200 ml - 46 €

Élixir nourrissant Corps
100 ml et ses 4 parfums au choix - 32 €

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

75 mn | 137 €

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* NUTRI-DÉLASSANT

60 mn | 98 €

Pour apporter confort et détente absolue pour tous.
Un massage cosmétique inspiré du Deep Tissue (méthode Sothys et Deep Touch de TIP TOUCH INTERNATIONAL) spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue, idéale en pré ou post séance sportive, en complément d'une cure minceur, pour soulager les tensions liées à un stress, après un long voyage.

MASSAGE* 100 % SUR-MESURE PAR SOTHYS

60 mn | 98 €
40 mn | 65 €
30 mn | 49 €

Personnalisez votre expérience en sélectionnant

l'une de nos techniques de massage :
- huile de massage nourrissante
- crème de massage hydratante
- beurre de karité nourrissant

Avec l'évasion sensorielle de votre choix.

Plongez dans la détente pour un massage relaxant, dynamisant ou aromatique en choisissant le type, la durée et l'intensité de votre massage.

Trois choix d'intensité et de durée.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

CORPS & MASSAGES*

MASSAGE HANAKASUMI NOUVEAU

60 mn | 98 €

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes. L'esprit est libéré, la peau est plus douce, mieux nourrie et délicatement parfumée.

MODELAGE CATAPLASME

30 mn | 53 € l'unité
286 € les 6

Modelage ciblé des cervicales et dos (20 min) suivi de l'application d'un cataplasme cervical ou lombaire d'argile chaud.

GOMMAGE AUX TROIS SELS PAR SOTHYS

30 mn | 53€

Retrouvez une peau soyeuse et confortable grâce à un mélange de sels de l'Himalaya et de la Mer Morte, d'huiles essentielles relaxantes et tonifiantes et des salines françaises.

SOIN SPÉCIFIQUE JAMBES PAR SOTHYS

30 mn | 49€

Ce protocole associe une phase exfoliante à une technique de massage spécifique visant à alléger les jambes.

MODELAGE PLANTAIRE

25 mn | 32 €

Massage sur la voûte plantaire afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de Bien-être.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

VOTRE SOIN CHEZ VOUS SOTHYS PARIS

Gel fraîcheur jambes et pieds
200 ml - 40 €

BEAUTÉ VISAGE

VOTRE SOIN CHEZ VOUS SOTHYS PARIS

Crème Secrets Jeunesse Premium	50 ml - 184 €
Crème Lumière Rides, Cernes, Poches	15 ml - 60 €

SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

90 mn | 138 €

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID⁴

75 mn | 108 €

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles : dès le 1er soin, pour 100 % des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE βP3. TRI-COMPLEX™

75 mn | 108 €

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme.
Votre peau est visiblement plus jeune.

FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2 + 1

OU

1 + 2

OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité : l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

3 x 75 mn | 292 €

BEAUTÉ VISAGE

SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE PAR SOTHYS

45 mn | 76 €

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.
Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

30 mn | 56 €

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics®. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

OFFRE BOOSTER

CURE DE 7 JOURS RECOMMANDATION SUR 3 SEMAINES

Complétez votre rituel hydratation, jeunesse ou Secrets de Sothys avec une cure intensive d'ampoules personnalisée selon le conseil de votre esthéticienne.

Un concentré d'efficacité dès 7 jours, à prolonger sur 3 semaines.

POUR L'ACHAT D'UN SOIN VISAGE D'UN MINIMUM DE 75 MN VOTRE CURE DERMOBOOSTER D'UNE SEMAINE OFFERTE.

SOTHYS ORGANICS®
CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux	200 ml - 30 €
Gommage visage éclat	50 ml - 40 €
Émulsion hydratante revitalisante	50 ml - 44 €
Masque hydratant Éclat	50 ml - 40 €

NOTRE COUP DE CŒUR au masculin

SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

45 mn | 75 €

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.

MINCEUR

VOTRE SOIN CHEZ VOUS SOTHYS PARIS

Gommage Sublimateur Silhouette
200 ml - 43 €

Sérum Perfecteur de Silhouette
200 ml - 60 €

MASSAGE* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS

60 mn | 98 €

Un massage silhouette à découvrir absolument. Ce rituel adapté à chaque zone du corps associe une phase exfoliante à un massage sur-mesure pour une efficacité ciblée zone par zone.

PRESSOTHÉRAPIE

30 mn | 41 €

Tonifie la circulation sanguine et favorise le drainage pour des jambes plus légères. Les bottes de Pressothérapie feront, grâce à des séries de pressions et de relâchements, des merveilles aux jambes oppressées suite à une mauvaise circulation veineuse et lymphatique.
Venez la découvrir !

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

JUSQU'À -15 % de remise

PAR 3 soins | PAR 6 soins

OFFRE SOINS PRESSOTHÉRAPIE

Achetez votre soin préféré par 3 ou par 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15 %.

Réservations au 05 65 63 97 39 et sur **boutique.chainethermale.fr**

LES EXTRAS

Épilations

ZONES COMPLÈTES 32 €
Jambes entières ou Maillot brésilien

ZONES CIBLÉES 22 €
Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou Maillot classique ou Avant-bras

PETITES ZONES 13 €
Lèvres ou Menton ou Sourcils

Mise en beauté

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS* 45 mn | 52 €

POSE DE VERNIS 13 €

VOTRE SOIN CHEZ VOUS SOTHYS PARIS

Crème mains hydra-nourrissante
50 ml - 19 €

Lait hydra-nourrissant
200 ml - 40 €

*À noter : un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 2.

Les différences Sothys.

01. L'excellence d'une maison familiale historique.
02. La création d'actifs végétaux inspirés par Les Jardins Sothys™.
03. La science du résultat.
04. Une fabrication française au coeur de la Corrèze*.
05. Un engagement fort en faveur de la protection de l'environnement.
06. L'esthéticienne, ambassadrice de la marque.
07. L'art du soin.

EXCLUSIVEMENT EN INSTITUTS & SPAS

HYDROTHÉRAPIE

SOINS RELAXANTS

ENVELOPPEMENT DE KAOLIN TIÈDE SUR LIT JOUVENCE

30 mn | 53 €
20 mn | 47 €

Allongé confortablement, votre soin commence par l'application d'une crème onctueuse à base de kaolin et d'huiles essentielles, qui enveloppe votre peau de douceur. Plongé en apesanteur sur un matelas d'air et d'eau chaude, la chaleur apaise vos tensions et vous procure un bien-être immédiat. Un massage doux et léger du dos complète cette expérience cocooning, pour une relaxation profonde et totale.

BAIN HYDROMASSANT MULTISENSORIEL

20 mn | 47 €
15 mn | 38 €

Profitez d'un moment de détente absolue dans une baignoire hydromassante, où l'eau, subtilement parfumée aux huiles essentielles bienfaisantes, vous invite à l'évasion. Laissez-vous emporter par un ciel d'images apaisantes, offrant des paysages enchanteurs et variés pour un voyage sensoriel unique.

LIT HYDROMASSANT AVEC DÔME SENSORIEL

20 mn | 45 €
15 mn | 40 €

Ce lit hydromassant transforme votre moment de détente en une véritable expérience sensorielle.
Il aide à dénouer les tensions et favoriser la récupération musculaire grâce à ses jets hydromassants ciblés. Son dôme sensoriel, pouvant combiner musicothérapie, chromathérapie et luminothérapie, crée une ambiance relaxante idéale pour régénérer le corps et apaiser l'esprit

LIT JOUVENCE

20 mn | 41 €
15 mn | 36 €

Allongé confortablement sur un matelas d'air et d'eau chaude, en apesanteur et immergé dans une douce chaleur, de délicats jets massants parcourent votre dos, procurant une relaxation totale et un bien-être immédiat. Cette expérience cocooning vous plonge dans une sensation de calme et de sérénité profonde.

LIT HYDROMASSANT

20 mn | 41 €
15 mn | 36 €

Profitez d'un moment de relaxation totale.
Allongé sur un matelas d'eau chaude, les hydrojets massent en profondeur votre dos et l'ensemble du corps. Un massage à la fois tonique et décontractant, avec une intensité réglable, pour une détente complète et sur-mesure.

SALLE DE RELAXATION MULTISENSORIELLE

Libre | 15 €

Réservations au
05 65 63 97 39 et sur
boutique.chainethermale.fr

WELLNESS*

HERBORISTERIE

90 mn | 20 €

SONOTHÉRAPIE

60 mn | 18 €

QI GONG

60 mn | 18 €

SOPHROLOGIE

75 mn | 18 €

RÉFLEXOLOGIE FACIALE

60 mn | 18 €

MARCHE FIT NORDIC

90 mn | 18 €

PILATES

60 mn | 18 €

LOCATION VÉLO ÉLECTRIQUE

1/2 journée | 20 €
1 journée | 30 €

* Selon planning pendant la saison thermale.

Réservations au
05 65 63 97 39 et sur
boutique.chainethermale.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

OUVERTURE > À PARTIR DU 4 MARS 2026,
du lundi au samedi sur rendez-vous.

RÉSERVATION > **Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.**

PRIX ET SOINS > **Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).**

ACCÈS > Interdit aux moins de 18 ans, sauf sur présentation d'une décharge parentale qui est obligatoire.
Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins. La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels.

RETARDS ET ANNULATIONS > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité et ne sera ni remboursé, ni reporté.

CONDITIONS DE SANTÉ > Merci de nous aviser de toute contre-indication médicale notamment la grossesse afin de vous conseiller au mieux et de vous orienter vers un soin adapté. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique. Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes. Le signaler lors de votre prise de rendez-vous.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

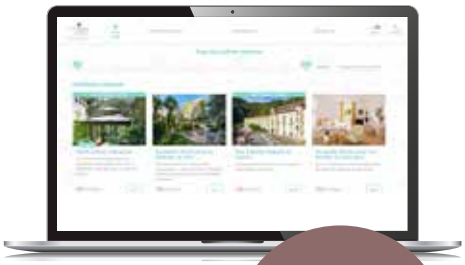
Conception – création : agence Ponctuation - Mise en page : ogham - Imprimerie Delort, ISO 26000, 05 62 71 35 00
Crédits photos : Marielsa Niels, Xavier Boymond, Corentin Mossiere, Adrien Michel, Yoan Chevojon, Michel Rissoan, Bruno Fert, Noëlla Barras – CTS - Photos Sothys : Jean-François Verganti (Photos mannequins retouchées)
Janvier 2026 – Tirage : 4 030 exemplaires

UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Escapades SPA, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau

IMPRIM'VERT®
PEFC
10-31-2486

Thermes de
CRANSAC-LES-THERMES
859 avenue des thermes - 12110 Cransac-les-Thermes (Aveyron)
cransaclesthermes@chainethermale.fr

RÉSERVATIONS

05 65 63 97 39
boutique.chainethermale.fr